

Bilaga

## Anvisning gällande användning av skyddsutrustning inom personlig assistans

**Preventiv (förebyggande) användning  
ifall klienten är över 70 år eller riskpatient:** munskydd och god handhygien

Till riskgrupperna hör personer med:

- svår hjärtsjukdom,
- lungsjukdom i dålig balans,
- diabetes med komplikationer,
- kronisk lever eller njursjukdom,
- sjukdom eller medicinering som sänker motståndskraften.

**Infektionssymtom hos klienten:** Munskydd, skyddsglasögon för att skydda mot droppsmitta.  
Handskar och skyddsrock för att skydda mot kontaktsmitta.  
Kontrollera med hygienskötaren, som intervjuar om arbetets innehåll och sedan handleder i rätta rutiner.

### **Infektionssymtom hos assistenten – stanna borta från arbetet!**

Skyddsutrustning kan beställas av Tove Hjelt-Fri 019 289 2274

Handledning i användning av skyddsutrustning ges av hygienskötare Pia Halavakoski 019 2893110

### **MINSKANDE AV SMITTORISKEN**

Det centrala är att sörja för handtvätt och användning av handdesinfektionsmedel, eftersom man med god handhygien bäst förhindrar att arbetstagare och klienter exponeras för coronaviruset.

Vid all assistans ska regeringens och Institutet för hälsa och välfärds anvisningar följas. Anvisningarna kan ändras, så vi ber att man följer meddelandena på följande webbsidor:

- THL: <https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv/aktuellt>
- Statsrådet: <https://valtioneuvosto.fi/sv/aktuellt>
- HETA-liitto: <https://heta-liitto.fi/korona/> (på finska)

## Hygienanvisningar

I alla tjänster som tillhandahålls i hemmet är det ytterst viktigt att man inte arbetar när man är sjuk. Dessutom är det viktigt att iaktta god handhygien: tvätta händerna med tvål och vatten och använd alkoholhaltigt desinfektionsmedel.

### *Desinficera händerna*

Användning av skyddshandskar ersätter inte desinficering av händer. Desinficera alltid händerna innan du tar på dig skyddshandskar och efter att du tagit av dem. Desinficera händerna dessutom:

1. Alltid innan du rör vid den assistansbehövande eller dennes vårdmiljö
2. Alltid före en aseptisk åtgärd
3. Efter att du hanterat sekret
4. Efter att du rört vid den assistansbehövandes näromgivning
5. Alltid före du hanterar livsmedel
6. Alltid efter ett toalettbesök

### *Före ett hembesök*

- Säkerställ före arbetspasset att dina kläder och händer är rena
- Desinficera dina händer och ta på dig andningsskydd vid den assistansbehövandes ytterdörr
- När du kommer in till den assistansbehövande, ta av dig ytterkläderna och desinficera händerna efter det

### *Med den assistansbehövande*

- Iaktta god handhygien under hela hembesöket
- Rör inte andningsskyddet: andningsskyddet får inte dras ner under hakan eller avlägsnas och sedan återanvändas
- Om du tar bort andningsskyddet, byt genast ett nytt
- Använd skyddshandskar alltid när du rör vid den assistansbehövande eller när du hanterar sekret

### *Efter ett hembesök*

- Tvätta och desinficera händerna precis innan du går ut genom dörren
- Ta bort andningsskyddet först när du har stängt klientens ytterdörr, lägg andningsskydd i soporna och desinficera händerna.
- Tvätta händerna igen genast när du kommer hem