

## **ANVISNINGAR FÖR PERSONER SOM ERHÅLLER PERSONLIG ASSISTANS I DET UNDANTAGSTILLSTÅND SOM FÖRORSAKATS AV CORONAVIRUSET**

För att bekämpa spridningen av coronaviruset ska alla onödiga närkontakter undvikas. Detta ska beaktas också vid genomförandet av personlig assistans. Vi ber därför alla som får assistans att fundera över om det är förnuftigt att genomföra all assistans. På grund av riskerna rekommenderas det tills vidare att rekreations- och hobbyverksamhet inte genomförs. Också besök på boendeenheterna ska undvikas på grund av smittorisken. Utomhusvistelse där man undviker närkontakter kan ändå vara ändamålsenligt.

### **Om den assistansbehövande eller en familjemedlem till denna insjuknar eller försätts i karantän**

I sjukdomsfall, beroende på symtomen, kontakta förkylningsrådgivningen, hälsocentralen, jourhjälp eller nödnumret. Kontaktuppgifter och tilläggsuppgifter finns nedan.

En personlig assistent kan inte komma till arbetet utan skyddsutrustning, om:

- den assistansbehövande har insjuknat i coronavirus eller
- en familjemedlem som bor i samma hushåll har insjuknat i coronavirus eller
- den assistansbehövandes familj har fått förordnande att hålla sig i karantän eller
- den assistansbehövandes boendeenhet har fått förordnande om att hållas i karantän.

### **MINSKANDE AV SMITTORISKEN**

Det centrala är att sörja för handtvätt och användning av handdesinfektionsmedel, eftersom man med god handhygien bäst förhindrar att assistenter och assistansbehövande exponeras för coronaviruset.

Vid all assistans ska regeringens och Institutet för hälsa och välfärds anvisningar följas. Anvisningarna kan ändras, så vi ber att man följer meddelandena på följande webbsidor:

- THL: <https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv/aktuellt>
- Statsrådet: <https://valtioneuvosto.fi/sv/aktuellt>

I alla tjänster som tillhandahålls i hemmet är det ytterst viktigt att man inte arbetar när man är sjuk. Dessutom är det viktigt att iaktta god handhygien: tvätta händerna med tvål och vatten och använd alkoholhaltigt desinfektionsmedel.

## KONTAKTUPPGIFTER

### Handikappservice

Adress Torpet  
Raseborgsvägen 37  
10650 Ekenäs

E-post [handikappenheden@raseborg.fi](mailto:handikappenheden@raseborg.fi) eller  
[fornamn.efternamn@raseborg.fi](mailto:fornamn.efternamn@raseborg.fi)

Dokument som är sekretessbelagda eller innehåller känsliga uppgifter ska i första hand skickas till handikappservice med tjänsten för skyddad e-post som finns på hemsidan.

Telefonnummer Kansliet 019 289 2245 och 019 289 2248 (mån–fre kl. 9–12)

<i>Titel</i>	<i>Namn</i>	<i>Telefonnummer (mån, ons–fre kl. 9–10)</i>
Socialarbetare	Gunilla Lindvik	019 289 2236
Socialhandledare	Lena Westerholm	019 289 2279
Socialhandledare	Johanna Österlund	019 289 2250
Socialhandledare	Michaela Lindholm	019 289 2237
Socialhandledare	Rebecka Aakula	019 289 2228
Socialservicehandledare	Emma Henriksson	019 289 2260
Ledande socialarbetare	Jessica Himanen- Stenström	019 289 2230

## Tilläggsinformation om tjänsterna under coronaviruspandemin

TJÄNST	TILLÄGGSINFORMATION	KONTAKTUPPGIFTER
<b>Förkylningsrådgivningen</b>	Förkylningsrådgivningen ger anvisningar åt alla raseborgare i alla vardagliga situationer som har med förkylning att göra.	<b>tfn 019 289 3141</b> (vardagar kl. 8–18)
<b>Omaolo-tjänsten</b>	Om du misstänker att du insjuknat i corona, gör en bedömning av symtomen i Omaolo-tjänsten.	<a href="https://www.omaolo.fi/">https://www.omaolo.fi/</a>
<b>Information om coronaviruset per telefon</b>	Statens allmänna telefonrådgivning. Telefonrådgivning ger inte rådgivning i hälsofrågor eller rörande akuta symtom av jourkaraktär.	<b>tfn 0295 535 535</b> (vardagar kl. 8–21, lördagar kl. 9–15)
<b>Häsovårdscentralen</b>	Tidsbeställning till häsovårdscentralernas mottagningar	<b>tfn 019 289 3000</b> (vardagar kl. 8–16)
<b>Jourhjälp</b>	<i>Ring jourhjälp</i> innan du överväger att ta dig till jouren!  I den riksomfattande jourhjälp hjälper yrkesutbildade personer inom hälso- och sjukvård, dvs. sjukskötare inom jourtjänsten i din region, som per telefon bedömer behovet av jourvård eller brådskande vård i enlighet med lokala anvisningar. Av jourhjälp får du också mera allmän rådgivning och handledning i fråga om besvär som eventuellt kräver besök på jouren.	<b>tfn 116 117</b> (24 t)
<b>Nödcentralen</b>	Ring nödcentralen i nödsituationer.	<b>tfn 112</b> (24 t)
<b>Social- och krisjouren</b>	Ring social- och krisjouren i akuta krissituationer när ärendet inte hör till hälso- och sjukvården.	<b>tfn 09 8164 2439</b> (24 t)
<b>Raseborgs stad</b>	Raseborgs stad publicerar nyheter om coronaviruspandemins inverkan på stadens verksamhet på internet.	<a href="https://www.raseborg.fi/corona">https://www.raseborg.fi/corona</a>

6 maj 2020

## BILAGOR

- Anvisning gällande användning av skyddsutrustning inom personlig assistans
- THL Tvätta händerna och stoppa smittor (pdf)  
[https://thl.fi/documents/533976/1481883/THL\\_SV\\_ka%CC%88sienpesuohje\\_A4\\_juliste\\_TU\\_LOSTE+%281%29.pdf/91b8f539-457d-5e8d-fcd5-592bb685eca6?t=1583334205156](https://thl.fi/documents/533976/1481883/THL_SV_ka%CC%88sienpesuohje_A4_juliste_TU_LOSTE+%281%29.pdf/91b8f539-457d-5e8d-fcd5-592bb685eca6?t=1583334205156)
- THL: Tvätta händerna och stoppa smittor (video)  
<https://www.youtube.com/watch?v=4kCEocsvKb0&feature=youtu.be>
- THL: Hosta och nys rätt (pdf)  
[https://thl.fi/documents/533976/1481883/THL\\_SV\\_yskimisohje\\_A4\\_TULOSTE.pdf/efe69bd2-de61-6d87-5f73-bf1f23af89a8?t=1582726818437](https://thl.fi/documents/533976/1481883/THL_SV_yskimisohje_A4_TULOSTE.pdf/efe69bd2-de61-6d87-5f73-bf1f23af89a8?t=1582726818437)
- THL: Hosta och nys rätt (video)  
<https://www.youtube.com/watch?v=hBFK05g5H80&feature=youtu.be>