

-  **X-hopp 10 st - Haarahyppy 10 krt**
-  **Stå på ett ben, byt ben - Yhdellä jalalla seisonta, vaihda puolta**
-  **Grodhopp 10st - Sammakkohyppy 10 krt**
-  **Kullerbytta 3st - Kuperikeikka 3krt**
-  **Hoppa på ett ben - Hyppää yhdellä jalalla**
-  **Brygga - Silta**
-  **Du föll i bassängen, stå över ett kast -
Tipuit altaaseen, jätä yksi kierros väliin**
-  **Börja om från början - Aloita uudestaan**

Regler:

1. Den spelare som kastar högst antal med tärningen börjar spelrundan.
2. Varje spelare har ett tärningskast/ spelrunda.
3. Om du stannar på en blå cirkel, är du tvungen att stå över ett kast
4. Om du stannar på en blå cirkel med en blå ring, börja om från början.
5. Om du stannar på en cirkel med en ring runt, gör övningarna enligt beskrivningen.
6. För att komma i mål måste spelaren slå jämnt med tärningen.

Sämnöt:

1. Pelaaja, joka heittää isoimman luvun nopalla aloittaa.
2. Jokaisella pelaajalla on yksi nopanheitto/ kierros.
3. Jos pysähdyt siniseen ympyrään, joudut jättää yhden kierroksen väliin.
4. Jos pysähdyt sinisellä kehällä ympyröivään siniseen ympyrään, joudut aloittamaan pelin alusta.
5. Jos pysähdyt kehällä ympyröivään ympyrään, teet harjoitukset ohjeiden mukaan.
6. Päästääseen maaliin, pelaajan täytyy heittää tasaluku