

Vår 2025  
Kevät 2025

# Drop-in

Paus/Tauko v.8

MÅNDAG / MAANANTAI

TISDAG / TIISTAI

ONSDAG / KESKIVIikko

TORSDAG / TORSTAI

FREDAG / PERJANTAI

Lavis

kl. / klo 09.00-09.45

Brankis, Centralgatan 63, Karis /  
Karjaan VPK, Keskuskatu 63, Karjaa

Start / Aloitus 13.1.2025

Pilates

kl. / klo 09.30-10.15

Raseborgsvägen 5 / Raaseporintie 5  
Ta med eget underlag / Oma alusta mukaan

Start / Aloitus 14.1.2025

Vattengymnastik  
Vesivoimistelu

kl. / klo 11.15-11.45

Ekenäs simhall /  
Tammisaaren uimahalli

Start / Aloitus 8.1.2025

Vattengymnastik  
Vesivoimistelu

kl. / klo 18.30-19.00

Ekenäs simhall /  
Tammisaaren uimahalli

Start / Aloitus 9.1.2025

Lavis

kl. / klo 09.30-10.15

Ekenäs bollhall /  
Tammisaaren pallouihalli

Start / Aloitus 3.1.2025

Pilates

kl. / klo 10.00-10.45

Brankis, Centralgatan 63, Karis /  
Karjaan VPK, Keskuskatu 63, Karjaa  
Ta med eget underlag / Oma alusta mukaan

Start / Aloitus 13.1.2025

Djupvattengymnastik  
Syvän veden voimistelu

kl. / klo 16.15-16.45

Ekenäs simhall /  
Tammisaaren uimahalli

Start / Aloitus 7.1.2025

Djupvattengymnastik  
Syvän veden voimistelu

kl. / klo 12.00-12.30

Ekenäs simhall /  
Tammisaaren uimahalli

Start / Aloitus 8.1.2025

Vattengymnastik  
Vesivoimistelu

kl. / klo 11.00-12.00

virtuell / virtuaalinen

Ekenäs simhall /  
Tammisaaren uimahalli  
inträde / sisäänpääsymaksu

Avgiftsfri / Maksuton



## OBS! HUOM!

Rörelseglädje /  
Liikkumisen iloa

Max. 21 deltagare /  
maks. 21 osallistujaa

Pilates

Djupvattengymnastik  
Syvän veden voimistelu

Max. 25 deltagare /  
maks. 25 osallistujaa

Vattengymnastik  
Vesivoimistelu

Max. 15 deltagare /  
maks. 15 osallistujaa

MOTIONSGRUPPER  
LIIKUNTARYHMÄT

4€

Pilates

kl. / klo 17.30-18.15

Borgkila, Kilavägen 11, 10300 Karis/  
Kilantie 11, 10300 Karjaa

Ta med eget underlag / Oma alusta mukaan

Start / Aloitus 8.1.2025

Kroppsvård  
Kehonhuolto

kl. / klo 18.55-19.45

Raseborgsvägen 5 / Raaseporintie 5

Start / Aloitus 24.2.2025

Djupvattengymnastik och Vattengymnastik 2,50€ + inträde / Syvän veden voimistelu ja vesivoimistelu 2,50€ + sisäänpääsymaksu